

LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK (LKPD) KELOMPOK

Mata Pelajaran : Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan (PJOK)
Fase / Kelas / Semester : B / IV (Empat) / II (Dua)
Tema / Subtema : Peningkatan Teknik Dasar dalam Permainan Bola Besar /
Variasi dan Kombinasi Gerak Dasar Lokomotor, Non-lokomotor, dan Manipulatif dalam Permainan Sepak Bola
(Menendang dan Menghentikan Bola)

Identitas Kelompok

Nama Kelompok:

Nama Anggota Kelompok:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
5. Dst....

Tujuan Pembelajaran

1. Peserta didik dapat menjelaskan teknik dasar menendang bola dengan kaki bagian dalam dengan benar.
2. Peserta didik dapat mempraktikkan teknik dasar menghentikan bola dengan kaki bagian dalam secara tepat.
3. Peserta didik menunjukkan sikap disiplin dan kerja sama selama aktivitas pembelajaran.

Petunjuk Belajar

1. Berkumpullah bersama anggota kelompok yang telah dibagi oleh guru.
2. Lakukan pemanasan terlebih dahulu sebelum melakukan aktivitas praktik.
3. Bacalah setiap instruksi tugas di bawah ini dengan teliti.
4. Lakukan latihan variasi dan kombinasi menendang serta menghentikan bola secara bergantian.
5. Amati gerakan teman satu kelompokmu dan isilah tabel pengamatan yang tersedia.

AKTIVITAS 1:
Diskusi Dan Pemahaman Teknik

Diskusikan bersama kelompokmu dan jawablah pertanyaan di bawah ini berdasarkan penjelasan serta demonstrasi yang telah diberikan oleh guru!

1. Bagaimanakah posisi kaki tumpu yang benar saat kita hendak menendang bola menggunakan kaki bagian dalam?

Jawaban:

.....

.....

.....

.....

2. Pada bagian sebelah mana dari kaki kita yang harus mengenai bola saat melakukan teknik menghentikan bola dengan kaki bagian dalam agar bola tidak memantul jauh?

Jawaban:

.....

.....

.....

.....

AKTIVITAS 2:
Praktik Lapangan (ELABORASI)

Instruksi Kerja:

1. Buatlah pasangan di dalam kelompokmu dengan jarak berdiri antara 3 sampai 5 meter.
2. Satu orang bertugas menendang bola (mengoper) menggunakan kaki bagian dalam, dan satu orang pasangannya bertugas menghentikan bola (mengontrol) menggunakan kaki bagian dalam.
3. Lakukan gerakan tersebut secara bergantian sebanyak 5 kali tendangan dan 5 kali hentikan bola untuk setiap anak.
4. Perhatikan posisi kaki tumpu temanmu dan perkenaan kakinya pada bola.

AKTIVITAS 3:

Tabel Pengamatan Teman Sejawat (PEER ASSESSMENT)

Berikan tanda centang (✓) pada kolom "Ya" jika temanmu melakukan gerakan dengan benar, atau kolom "Tidak" jika gerakannya masih kurang tepat berdasarkan pengamatanmu saat latihan!

No	Nama Teman	Aspek yang Diamati	Ya	Tidak	Catatan Koreksi
1		Posisi kaki tumpu saat menendang sudah tepat			
		Perkenaan kaki bagian dalam pada bola sudah pas			
2		Posisi kaki tumpu saat menendang sudah tepat			
		Perkenaan kaki bagian dalam pada bola sudah pas			
3		Posisi kaki tumpu saat menendang sudah tepat			
		Perkenaan kaki bagian dalam pada bola sudah pas			
4		Posisi kaki tumpu saat menendang sudah tepat			
		Perkenaan kaki bagian dalam pada bola sudah pas			

KESIMPULAN KELOMPOK

Tuliskan kesulitan terbesar apa yang dihadapi oleh anggota kelompokmu saat melakukan latihan menendang dan menghentikan bola tadi!

Jawaban:

.....

.....

.....

.....